



**Am fwy o wybodaeth neu i cofrestru:  
Swyddog Hamdden Gwledig  
01492 575 556 / [tim.ballam@conwy.gov.uk](mailto:tim.ballam@conwy.gov.uk)**



<b>Rhaglen Chwaraeon Gwledig Haf 2022</b>			
<b>Dydd Llun</b>	<b>Dydd Mawrth</b>	<b>Dydd Mercher</b>	<b>Dydd Iau</b>
<b>Llansannan Ysgol Bro Aled Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 01-08-22 08-08-22 15-08-22 22-08-22 AM DDIM 10:00 - 12:00</b>	<b>Nant BH, Trefriw Beicio Mynydd (Oed 9+) 02-08-22 09-08-22 16-08-22 23-08-22 £5 y sesiwn 10:00 - 13:00</b>	<b>Llyn Brenig Beicio Mynydd (Oed 9+) 03-08-22 10-08-22 17-08-22 24-08-22 £3 y sesiwn 10:00 - 12:00</b>	<b>Cerrigydrudion Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 04-08-22 11-08-22 18-08-22 25-08-22 AM DDIM 10:00 - 12:00</b>
<b>Ysgol Cerrigydrudion Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 01-08-22 08-08-22 15-08-22 22-08-22 AM DDIM 13:00 - 15:00</b>	<b>Tal y Bont (Neuadd) Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 02-08-22 09-08-22 16-08-22 23-08-22 AM DDIM 13:00 - 15:00</b>	<b>Llansannan Ysgol Bro Aled Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 03-08-22 10-08-22 17-08-22 24-08-22 AM DDIM 13:00 - 15:00</b>	<b>Tal y Bont (Neuadd) Aml-Chwaraeon (BL 1-6) 04-08-22 11-08-22 18-08-22 25-08-22 AM DDIM 13:00 - 15:00</b>