

BWYDLEN YSGOL GYNRADD * 2024/25

* Sir Conwy, yr amgylchedd iawn ar gyfer dysgu a chyflawni *



WYTHNOS 1	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pizza Caws a Tomato Cartref 1 3 7 (LI)	Goujons Cyw 1 6 lâr gyda Rap Tortilla 1	Lasagne Cig Eidion Cymreig 1 7 9 10 Bara Garleg 1 3 7	Cyw lâr Rhost & Grefi	Ffiled Eog Mewn Briwsion Bara 1 4
Dewis 2	Selsig a Thaten Bob wedi ei Llenwi Ffa Pob	Nwdls Llysiau gyda 1 3 12 Bara Naan (LI) 1	Caws Pob (LI) 1 3 7 10	Macaroni a Chaws (LI) 1 7 10	Omlod Caws (LI) 3 7
Ar yr Ochr	Pasta Troellog 1 India-corn	Talpiau Tatws Sawrus Ffa Pob Ffyn Llysiau	Ffa Pob Pys Colso 3	Tatws Hufenog 7 Moron a Brocoli	Sglodion Ffa Pob neu Bys
Pwddin	Fflapjac Siocled a Banana 1 Llefrith 7	Teisen Sbwng Afal a Sinamon 1 3 a Saws Caramel 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana neu Darn o Felon	Cracers Gaws Lemon 1 3 7 Bara Brith Llefrith 7	Bar Crensiog Euraidd 1 7 Sudd Ffrwythau
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 04/11/24 • 02/12/24 • 13/01/25 • 10/02/25 • 17/03/25				

WYTHNOS 2	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pizza Caws a Tomato Cartref 1 3 7 (LI)	Cyri Cyw lâr 'Dewis y Cogydd' 1 7 12 gyda Reis, Bara Naan 1 7	Byrgyr Cig Eidion Cymreig mewn Rhôl 1 12	Selsig wedi eu Pobi gyda Phwdinau Efrog 1 3 7 a Grefi 7	Ffiled Eog Mewn Briwsion Bara 1 4
Dewis 2	Taten Bob gyda Chilli Cig Eidion 1	Pasta Ffa Pob 1 (LI)	Rap Caws Cheddar Cymreig a Thatws 1 7 (LI)	Macaroni a Chaws 1 7 10 (LI)	Omlod Caws a Tomato 3 7 (LI)
Ar yr Ochr	Pasta Troellog 1 India-corn Salad Cymysg	Brocoli Ffyn Llysiau	Talpiau Tatws Sawrus Ffa Pob Colso 3	Tatws Hufenog 7 Moron a Brocoli	Sglodion Ffa Pob neu Bys
Pwddin	Pwddin Reis 7 gyda Llugaeron	Myffin Llus 1 3 7 Llefrith 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana neu Darn o Felon	Rhól Mafon a Hufen lâr Fanila 1 3 6 7 gyda Mafon Cracers 1 Caw 7 a Grawnwin Llefrith 7	Cwci Lemon 1 Sudd Ffrwythau
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 11/11/24 • 09/12/24 • 20/01/25 • 17/02/25 • 24/03/25				

WYTHNOS 3	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pizza Caws a Tomato Cartref 1 3 7 (LI)	Goujons Cyw 1 6 lâr gyda Rap Tortilla 1	Bolognese Cig Eidion Cymreig, Bara Garleg 1 3 7	Gamon Rhost a Grefi	Ffiled Eog Mewn Briwsion Bara 1 4
Dewis 2	Taten wedi ei Llenwi gyda Thiwna 3 4 7 10	Burrito Tex Mex 1 3 7 (LI)	Selsig Morgannwg 1 7 10 (LI)	Macaroni a Chaws 1 7 10 (LI)	Wŷ wedi'i Sgramblo 3 7 (LI)
Ar yr Ochr	Pasta Troellog 1 India-Corn ar y Cobynd	Talpiau Tatws Sawrus India-corn Ffyn Llysiau	Pys • Pasta 1 Ffa Pob Colso 3	Tatws Hufenog 7 Moron a Brocoli	Sglodion Ffa Pob neu Bys
Pwddin	Cwci Datys 1 Llefrith 7	Teisen Lemon 1 3 7 gyda Saws Fanila 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana neu Darn o Felon	Cremfogau 1 3 7 gydag Aeron Cymysg neu Bara Brith 1 3 Llefrith 7	Teisen Creision Yd Caramel 1 7 Sudd Ffrwythau
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 18/11/24 • 16/12/24 • 27/01/25 • 03/03/25 • 31/03/25				

WYTHNOS 4	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pizza Caws a Tomato Cartref 1 7 (LI)	Selsig wedi'u Pobi	Peli o Gig Eidion Cymreig 12 gyda Saws Môr y Canoldir 1 9 a Bara Garleg 1 3 7	Porc Rhost, Stwffin 1 a Saws Afal, a Grefi	Ffiled Eog Mewn Briwsion Bara 1 4
Dewis 2	Taten wedi ei Llenwi gyda Ham a Chaws 7	Rap Llysiau Poeth 1 7 (LI)	Caws Cheddar Cymreig, Tatws a Chennin wedi'u Pobi 3 7 10 (LI)	Macaroni a Chaws 1 7 10 (LI)	Wŷ wedi'i Botsio 3 (LI)
Ar yr Ochr	Pasta Troellog 1 India-Corn ar y Cobynd	Tatws Hufenog 7 Ffa Ffyn Llysiau	Pasta 1 Pys Colso 3	Tatws Rhost Moron a Rwden wedi'u Stwnsio, Brocoli	Sglodion Ffa Pob neu Bys
Pwddin	Pwddin Reis 7 gyda Phiwri Mafon	Pwddin Taffi Gludog 1 3 Llefrith 7	logwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gydag Afal neu Fanana neu Darn o Felon	Pwddin Siocled 7 gyda Bananas neu Cracers 1 Caws 7 a Grawnwin Llefrith 7	Cwci Crensiog Euraidd 1 Sudd Ffrwythau
Dyddiadau	Wythnos yn dechrau: 25/11/25 • 06/01/25 • 03/02/25 • 10/03/25 • 07/04/25				

Ar Gael Bob Dydd: Salad wedi ei baratoi'n ffres, ffrwythau ffres a bara gwenith cyflawn • Cysylltwch â'r cogydd mewn gofal ar gyfer unrhyw anghenion dietegol.

Gwybodaeth am Alergenau

Mae gwybodaeth ar gael yng nghegin ysgol eich plentyn ar gyfer pob eitem ar y fwydlen sy'n cynnwys unrhyw un o'r 14 alergen hyn fel cynhwysion

Dyma'r 14 Alergen:

- 1 Grawnfwyddid sy'n cynnwys Glwten
- 2 Cramenogion
- 3 Wyau
- 4 Pysgod

- 5 Pysgnau
- 6 Soia
- 7 Llaeth
- 8 Cnau
- 9 Seleri

(LI) Llysieuwr

- 10 Mwstard
- 11 Hadau Sesame
- 12 Sylffwr deuocsid
- 13 Bys y Blaidd
- 14 Molysgiaid

Adran Arlwyio Addysg Conwy Ffôn: 01492 575586



logwrt
Llaeth y Llan



Rydym yn darparu Cig
Eidion Cymreig yn unig



Byrgyr Cig Eidion Cymreig a Peli
Cig Cymreig Edwards o Gonwy



Bara cyflawn Henllan ar
gael bob dydd



Selsic Porc Edwards o Gonwy gyda
Phorc Gwarant Fferm



Gwybodaeth

Mae'r fwydlen hon yn cydymffurfio â
Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn
Ysgolion 2013.

